



association suisse mouvement et santé

asmos

**Avec la participation de personnalités
de L'Association Italienne de
Psychocinétique Jean le Boulch (AIPJLB)
et d'intervenants suisses**

Laura Dionigi, Giampiero Cicalini, Claudio Gazzaniga,
Patrizia Rizzotti, Michel Fleury, Alain De Flaugergues,
Geneviève Antille, Dominique Matthey,
Corinne Casagrande, Jennifer Alfiori, Marco Mora,
Véronique Corthay.



Pour plus d'infos www.asmos.ch

JOURNÉES RÉFLEXIVES

30^E ANNIVERSAIRE

ASMOS

2 ET 3 NOVEMBRE 2018

À GENEVE



VENDREDI 2 NOVEMBRE 2018

EPI – SALLE VOIRONS - LA PALLANTERIE-MEINIER

« Le mouvement comme outil pédagogique »

A l'attention des éducateurs, maîtres socioprofessionnels et de toutes les personnes ayant une charge éducative

- En nous appuyant sur la *Psychocinétique*, nous vous démontrerons à travers différents apports théoriques et pratiques l'importance de l'utilisation du mouvement comme outil pédagogique. Ceci tant en milieu institutionnel que dans des ateliers d'intégration professionnelle.
- En favorisant ainsi le travail de perception de son propre corps par une éducation fonctionnelle du mouvement, une amélioration des gestes et attitudes de la personne ainsi qu'une meilleure gestion des émotions sont observées.

Accueil 8h30 Café- croissants

Début 9h00

- Bienvenue et Introduction
- Historique de la Psychocinétique en Suisse
- « Le mouvement comme outil pédagogique »,
Pourquoi favoriser le mouvement ?
- Outils pratiques à travers des exercices
- Expériences Pratiques à l'ORIF/ Sion et aux Ateliers Fondation Officielle de la Jeunesse (FOJ) / Genève
- Visite de l'institution EPI

Repas (12h15-13h45) à la charge des participants

- Historique de la psychocinétique dans le sport éducatif
- « Pourquoi favoriser le sport éducatif dans les milieux préprofessionnels ? »
- Outils pratiques à travers des exercices
- L'apport de la posturologie fonctionnelle
- Expériences Pratiques à l'ORIF / Sion et aux Ateliers FOJ / Genève
- Table ronde

Fin 17h00

SAMEDI 3 NOVEMBRE 2018

RESTAURANT LE TILLEUL -MEINIER

« La posture au cœur du mouvement et de la santé »

Vous souffrez de maux de dos et êtes fragilisés dans votre santé ?

Venez découvrir la Posturologie Fonctionnelle

La prise de conscience de ses propres conditions posturales et la mise en pratique d'une démarche éducative simple et peu dévoreuse de temps (8 à 12 minutes par semaine suffisent !) permettent à la personne de gérer ses tensions musculaires, émotionnelles et son mal de dos, ainsi que d'améliorer considérablement sa santé.

Démarches et exemples de bienfaits sur la musculature et la santé, aspect théorique de la méthodologie, bases scientifiques.

L'intérêt du contrôle posturologique pour l'éducation, la santé et la performance.

Début 9h00

- Bienvenue et Introduction
- Historique de la posturologie fonctionnelle en Suisse
- « Analyse caricaturale du contrôle posturologique »
- Témoignage d'une personne ayant effectué l'atelier de posturologie fonctionnelle
- Aspects neuromusculaires de la posturologie fonctionnelle
- Les bienfaits du contrôle posturologique sur le corps, la santé et la performance
- Questions – discussions
- Clôture des Journées réflexives du 30e anniversaire

Dès 11h45 Apéritif

**Renseignements et inscriptions : veronique.corthay@foj.ch /
076.318.95.15**

Finance d'inscription : vendredi : CHF 80.-, samedi : gratuit

A payer suite à la confirmation de l'inscription.